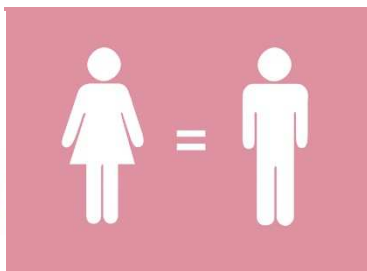


CELEBRACIÓN EN OS COTOS

28 de febreiro – 1 de marzo do 2026

II DA CORESMA A



Os COTOS COA IGUALDADE VERDADEIRA DAS PERSOAS,
COS POBOS QUE SOFREN INXUSTIZA E ABANDONO,
COS REFUXIADOS E MARXINADOS DA SOCIEDADE,
COA NATUREZA MALTRATADA,

E SEMPRE SEMENTANDO PAZ



1.- ENCONTRO DA COMUNIDADE

(tod@s de pé)

@ monitor/a está na sé

SAÚDO DE BENVIDA

♪ nº 7 *Andarei na presenza do Señor*

Celebrante:

Benvidos sexamos todos a esta celebración. Reunímonos para compartir en comunidade a nosa fe no nome do Pai, do Fillo e do Espírito Santo.

No noso percorrido cara á Pascua imos encontrar tentacións, como víamos na celebración da semana pasada, pero tamén imos encontrarnos con Xesús no alto do monte como nos mostra o Evanxeo de hoxe.

Para asistir a ese luminoso encontro, os apóstolos seguiron monte arriba, e aínda que estaban cheos de sono foron capaces de contemplar, participar e sentirse moi a gusto. Van chegar a dicir “que ben se está aquí”.

Se os apóstolos quixeran unha vida acomodada quedaríanse abaixo, sen o esforzo de subir o monte; ou quedaríanse arriba, lonxe de todo, a gusto, con Xesús e os profetas, sen nada máis de que preocuparse.

Pero Xesús vai convidar a deixar de lado as COMODIDADES, vai dicir que hai que baixar á realidade do mundo, porque a vida faise dende o ESFORZO E A LOITA cos pes na terra. E a realidade do noso mundo ven marcada pola falta de paz, agora tamén en Irán.

ACTO PENITENCIAL

Celebrante: *Hai persoas que coas súas palabras e feitos dan luz ao noso camiñar. Nós, moitas veces, pola nosa comodidade, estamos lonxe de poder ser luz e exemplo. Por iso agora pómonos nas mans do Pai, que sempre perdoo. Xuntos rezámoslle:*

Eu confésome pecador diante de Deus onnipotente e tamén diante de vós, irmáns, pois teño pecado moito de pensamento, de palabra, de obra e de omisión; pola miña culpa, pola miña culpa, pola miña grandísima culpa, por iso lle pido á benaventurada Virxe María e a todos os anxos e santos do ceo, e a vós tamén, irmáns, que rogedes por min a Deus, noso Pai.

Celebrante: *Deus Pai ten piedade de nós, dos que teñen un lugar no noso corazón e na nosa vida, de todos os que sofren e non atopan nin respecto, nin comprensión, nin sequera paz nas súas vidas. A todos, o Señor, nos concede o perdón e nos leva á vida eterna. Amén.*

ORACIÓN PROPIA DO DÍA

Celebrante: *Rematamos a primeira parte da celebración presentando no silencio o que rebule no noso interior. Facémolo doídos co pouco ou nada que vale a vida cando non se pode vivir en paz.*

(Silenzio)

Celebrante:

Señor, noso Pai, Ti que nos convidas a escoitar a voz do teu Fillo, alenta coa túa Palabra a nosa fe e purifica os ollos do noso espírito, para que poidamos desfrutar da contemplación da túa gloria, e para que poñamos da nosa parte os esforzos de refacer a paz, neste momento en que se ve ameazada.

Pedímoscho por Xesucristo que vive e reina por sempre eternamente. Amén.

2.- PROCLAMACIÓN DA PALABRA DE DEUS

(sentad@s) a palabra de Deus proclámase dende o ambón

Celebrante: *A Palabra de Deus que agora imos escoitar vainos axudar a entender a coresma como oportunidade de mellorar, porque hai cousas que necesitamos arrincar da nosa vida pois alónxannos de Deus e dos demais.*

Alónxanos a violencia e a guerra escandalosa que se vive tamén agora en Irán.

Alónxanos o medo aos emigrantes e refuxiados dos que nos fala a lectura na persoa de Abrám.

Alónxannos as comodidades coas que moitas veces queremos vivir.

Escoitemos o que esta Palabra nos aconsella.

LECTURA DO LIBRO DA XÉNESE

O Señor díxolle a Abram:

- "Vaite da túa terra, da túa patria, do teu clan, á terra que eu che mostrarei.

Eu farei de ti un pobo grande, bendicireite e dareiche un nome sonado, que será exemplo de bendición.

Bendicarei a quen te bendiga, maldicarei a quen te maldiga.

Os pobos todos da terra chamaranse benditos no teu nome".

Abram púxose ao camiño, conforme lle dixerá o Señor.

Palabra do Señor

🎵 *nº 41 Quen nos vai separar de Ti* SALMO

(en pé) No Lecc I A páx 62 Mt 17, 1-9 EVANXEO

PROCLAMACIÓN DO SANTO EVANXEO SEGUNDO MATEO

Daquela colleu Xesús a Pedro, a Santiago e a Xoán seu irmán, e subiu con eles sos a un monte alto. Alí transfigurouse diante deles; o seu rostro resplandecía coma o sol, e os seus vestidos viraron brancos coma a luz. Nisto apareceron Moisés e mais Elías falando con el. Pedro colleu a palabra e díxolle a Xesús:

- ¡Señor, que ben estamos aquí! Se queres, farei aquí tres tendas, unha para ti, outra para Moisés e outra para Elías.

E aínda estaba falando cando apareceu unha nube luminosa que os cubriu; e unha voz saíndo da nube dixo:
- Este é o meu Fillo benquerido, o meu predilecto: escoitádeo.

Ao escoitaren isto, os discípulos caeron debrazados, cheos de temor. Xesús achegándose, tocounos e díxolles:
- ¡Erguédevos, non teñades medo!

E levantando os ollos, non viron a ninguén fóra de Xesús.

Cando baixaban do monte, Xesús encargoulles:

- Non lle faledes desta visión a ninguén, ata que o Fillo do Home resucite de entre os mortos.

Palabra do Señor

(sentad@s) gardamos uns instantes de silencio para acoller a palabra no corazón





Que nos propomos nesta Coresma con “dona coresma”?

Con ela seguimos descubrindo que hai cousas que necesitamos arrincar na nosa vida, porque non todo vale.

A semana pasada arrincábamos a tentación de ter e poder sobre os demais, a tentación do COMPETIR. Tamén cosíamos o remendo da IRMANDADE E PAZ.

Hoxe arrincámoslle á nosa coresma outra perna. É a perna do pretender vivir comodamente e sen implicarnos en nada máis que no meu porque o dos demais non é problema meu.

No evanxeo os apóstolos queren quedarse alí, non queren baixar do monte porque están moi a gusto. En cambio Xesús pide deixar a comodidade, abaixarse e achegarse á realidade, aínda que sexa dura e escandalosa como agora tamén en Irán. (Arrincamos a perna da 2ª coresma).



Ao arrincar esta perna descubrimos unha maneira nova de vivir (collemos o “remendo” que está no sobre que vai pegado na perna que lle arrincamos á nosa “dona coresma”, colgamos a perna na pinza, e pegamos o remendo no mandil da vella).

Acabamos de remendar a vida da nosa dona coresma coa actitude de ESFORZO E LOITA.

Temos arrincado algo que nos sobra, as comodidades, o “iso non é problema meu”, e temos cosido un novo remendo, porque mellor irá a vida se a remendamos con ESFORZO E LOITA.

PROFESIÓN DA FE

Celebrante Neste encontro parroquial querendo mellorar a vida dende o ESFORZO E A LOITA, compartimos a fe dicindo:

SI CREMOS

Monitor/a:

Cremos en Deus, Pai e Nai,
que con misericordia nos acolle e nos perdoa,
e nos axuda a arrincar o que sobra na nosa vida?

SI CREMOS

Cremos en Xesús, o seu Fillo Benquerido,
que nos convida a ser esforzo e loita para os demais
compartindo e fuxindo de acomodarnos?

SI CREMOS

Cremos no Espírito Santo,
que nos alenta para vencer as comodidades,
para implicarnos máis alá do “iso non é problema meu”
porque a vida é implicarnos
con ESFORZO E LOITA?

SI CREMOS

Cremos na Igrexa,
a comunidade dos homes e mulleres
que queremos facer nosa a PASCUA de Xesús,
e por iso non podemos entender ningunha guerra?

SI CREMOS

ORACIÓN UNIVERSAL

Celebrante: *Movidos pola fe acudimos ao Pai conscientes das nosas comodidades, necesitados de esforzo e loita, e confiándonos ás súas mans cheas de agarimo. Dicémoslle*

PAI, PÓMONOS NAS TÚAS MANS

Monitor/a:

- ✓ Pola Igrexa, por cada parroquia, por OS COTOS, por cada cristián, para que vivamos a coresma como tempo de remendar con **ESFORZO E LOITA**. Oremos
- ✓ Polas xentes e os pobos que o están pasando escandalosamente mal, feridos nunha violencia que nos ofende e que non podemos entender. Oremos
- ✓ Polas persoas que se esforzan por mellorar a vida implicándose e dando unha man, dándonos exemplo para facelo mellor. Oremos
- ✓ Polas mulleres, para que nos esforzos e nas loitas pola igualdade, nos sintamos todos implicados. Oremos
- ✓ Por nós, que nestes días, da man de dona coresma queremos facelo mellor para chegar á Pascua arrincando da vida as comodidades e remendándoa con **ESFORZO E LOITA**. Oremos

Celebrante: *Señor, Ti que sempre nos escoitas, dános unha man para arrincar o que está mal e así remendar para facelo mellor e chegar á Pascua. Pedímoscho por Cristo, noso Señor. Amén*

3.- OS SIGNOS DA COMUNIÓN CON DEUS E COA COMUNIDADE

NOSO PAI

Celebrante: *Imos rezar dicindo: “veña a nós o teu Reino”, pero sabendo que Deus conta coas nosas mans para construílo. O Reino é seu, pero facelo é cousa nosa. Xesús ensinoulle aos apóstolos a facelo baixando do monte á realidade, esforzándose e fuxindo das comodidades. Recemos conscientes da paz pola que necesitamos loitar:*

NOSO PAI ...



SIGNO DA PAZ

Celebrante: *Temos ante nós querer unha vida cómoda e acomodada, deixando de lado aos demais porque os demais non son problema meu.*

Tamén temos ante nós querer implicarnos no esforzo e na loita a prol da igualdade e a dignidade da muller.

A mellor opción é sementar soños de paz. Este esforzo e esta loita é o que compartimos agora nun xesto de PAZ.



nº 38

Que medre a paz na nosa terra

COMUÑÓN

Celebrante: Participar nesta celebración de hoxe é vivir fuxindo das comodidades. É esforzarnos e loitar por un mundo mellor con Xesús á nosa beira e da nosa parte. Ditosos nós por facer camiño de coresma e compartir este pan do Señor.

Señor, eu non son merecente de que entres no meu fogar, mais unha palabra túa abonda para me salvar

🎵 **nº 41** *Quen nos vai separar de Ti*

4.- AVISOS E DESPEDIDA

ORACIÓN FINAL

Celebrante:

Señor, noso Pai, dámosche grazas porque ao celebrar cada semana a fe coresmal fasnos descubrir a gloria das nosas vidas, reflexo da gloria de Xesús e anticipo daquela gloria definitiva, á que nos chamas.

Hoxe amósasnos no alto do monte a Cristo, noso irmán e Señor, que vive e reina por sempre eternamente. Amén.

Con Xesús quixemos arrincar o que non nos deixa camiñar con dignidade. Quixemos deixar atrás as comodidades, para remendar a nosa vida con ESFORZO E LOITA.



o REMENDO de hoxe

ESFORZO E LOITA

(Repartimos os remendo para levalos para a casa)

Avísase das misas (ver folla do mes)

*Que teñamos un bo día, unha boa semana,
unha boa coresma,
e o Señor nos bendiga, † nos garde de todo mal
e nos leve ao seu fogar de vida eterna. Amén
Querendo facelo así de ben co noso remendo
podémonos ir en paz. Dámoslle grazas a Deus*



**“Na vida arrincamos
as comodidades
e remendamos con
ESFORZO E LOITA”**

*Facendo da Coresma
camiño cara a Pascua
con Cristo*